



Retinanytt 2019:2

Svenska RP-föreningen

Söker bot mot ögonsjukdomen Retinitis Pigmentosa

juli-september

Föreningens mål

Först vill jag tacka för förtroendet att ha blivit vald till ordförande i föreningen på årsmötet! Det är ju lite speciellt med en förening vars mål är att den ska kunna upplösa sig själv, för målet är ju den dagen alla som har RP och som vill ha en behandling för det ska kunna få det. Dit är det ju givetvis en massa år kvar.

På vägen dit har vår förening två mål, det ena är att stödja forskningen och det andra är att vi ska stödja varandra. Stödjer forskningen gör vi genom att skänka pengar till vår forskningsfond, alla medel som kommer in där går till forskningen. Merparten delar vi ut genom Ögonfonden som delar ut våra insamlade medel till framstående forskare inom ärftliga degenerativa näthinnesjukdomar, alltså RP av alla varianter. Vill du bidra till forskningsfonden kan du sätta in pengar på föreningens gåvokonto pg 24 75 19-2.

Stödja varandra gör vi genom att dela med oss av våra erfarenheter, dels genom Retinanytt, dels vår- och hösthelger, lokala träffar och studiecirklar, men också genom facebookgruppen "RP-gruppen". Föreningen ligger inte bakom fb-gruppen, men vi tycker den är ett väldigt bra forum. Det går ju inte att komma ifrån att Sverige är ett långt land, men på nätet kan retinitiker hjälpa varandra från nordligaste Norrland till sydligaste Skåne.

RP-föreningen är en bra förening, men den kan alltid bli bättre. Vi har fått förslag om att samordna grupper för de som vill fortsätta arbeta men som behöver gå ner i arbetstid, vi har också fått frågan om vi kan samla in pengar på något smart sätt genom att sälja armband eller liknande. Fortsätt komma med förslag, och fortsätt att engagera er i att ordna lokala träffar, diskutera på nätet, ordna vår- och hösthelger och kom på de evenemang som ordnas.

Av Caisa Ramshage

Svenska RP-föreningen

Postadress:

Gotlandsgatan 44, 4 tr
116 65 STOCKHOLM

Besöksadress:

RP-föreningen
Gotlandsgatan 44, 4 tr

Administratör:

adm (snabel-a) retina-sweden.se
tfn: 08-702 19 02

Plusgiro 62 21 08-9

Gåvor pg 24 75 19-2

Webbplats:

www.retinanytt.se
För att logga in på medlems-
sidorna gäller lösenordet
"Nyhet18".

Ansvarig redaktör:

Caisa Ramshage
tfn: 070-60 511 60,
caisa (snabel-a) retina-sweden.se

Karl-Fredrik Ahlmark,
karl-fredrik (snabel-a)
retina-sweden.se

I redaktionen:

Bengt Vilhelmson,
tfn: 08-694 81 18,
bengt (snabel-a) retina-sweden.se

Susanne Mirshahi,
tfn: 0730-68 18 80,
susanne (snabel-a) retinanytt.se



Retinanytt 2019:2

juli-september

Retinanytt utkommer i mars, juni, september och december. Manusstopp är den 15:e i månaden före utgivningsmånaden.

Innehåll

- 1 **Ledare**
- 3 **RP-föreningens höstdagar**
8-10 november 2019 på Almåsa
- 3 **Skåneträff**
- 4 **En årsmötesdebut med mersmak**
- 5 **Näthinneforskare tilldelas**
viktigt pris
- 6 **Proteiners roll i RP och vägen till**
att hitta en bromsmedicin
- 8 **Se dåligt men må bra**
- 9 **Lär känna nya styrelsen**
- 11 **VISIO-coach och att använda sin**
synrest optimalt
- 12 **På gång**

Ansvarsbegränsning

Informationen i Svenska RP-föreningens tidning Retinanytt tillhandahålls som en service till läsaren utan någon som helst garanti. Svenska RP-föreningen har ingen möjlighet att i detalj bedöma riktigheten och relevansen i den medicinska information vi publicerar och vi har heller ingen möjlighet att ge medicinsk rådgivning i dessa frågor. Var och en måste själv, tillsammans med sin ögonläkare, bedöma om informationen är korrekt och tillämplig på den egna situationen.

RP-föreningens höstdagar

8-10 november 2019 på Almåsa

RP-föreningen inbjuder till höstdagar i Stockholm. Mötet äger rum på Almåsa Havshotell och startar på kvällen fredag den 8 november. Observera att mötet förlängts till 2 dagar, dvs 2 övernattningar.

Under helgen - den 9 november - kommer föreningens höstmöte att hållas.

Några av punkterna på programmet är

- Information om pågående klinisk prövning på S:t Eriks ögonsjukhus
- Barn med RP – information från S:t Eriks ögonsjukhus
- Presentation av SRF:s Rättighetsprojekt
- Föredrag om självkörande bilar
- Tips om inbyggda hjälpfunktioner i Windows 10

Boka in 8-10 november 2019. Mer information kommer i nästa nummer av Retinanytt och även på hemsidan.

Skåneträff

Av Anders Månsson

RP-grupp skåne har den 19:e maj genomfört sin tredje samtalsträff denna gång på Höörs Gästis. Vi fortsatte med samtal kring RP för både oss med sjukdomen och våra anhöriga. Samtalen blev än en gång mycket positiva med många tips för en bra vardag.

Vi föryngrar arbetsgruppen till nästa träff med en helt annan inriktning. Träffen föreslås bli i trakterna runt Brösarp under hösten.

En årsmötesdebut med mersmak

Av Eva Fihn Thorell

Det var med en blandning av förväntan och oro min man och jag begav oss till Nordiska Folkhögskolan i Kungälv sista helgen i april för RP-föreningens årsmöte, en förening som vi för bara ett drygt halvår sedan inte ens hört talas om. Det är nämligen bara i ungefär sex månader vi vetat att min mans "klumpighet" inte alls är någon klumpighet utan ett bevis på den felaktiga gen som gör att min man, som är bäst, har ögon som är kass för att parafrasera synpedagog Krister Inde som föreläste under helgen.

Oron för hur helgen skulle bli och vilka tankar som skulle väckas försvann fort. Det blev en helg enbart i positiv bemärkelse för min del. Att framtidsutsikterna känts mörka och att livet känts tungt stämmer säkerligen för de flesta av oss medlemmar, såväl retinitiker som anhöriga. Därför blev helgen en sorts bevis för mig som ny i föreningen på att livet trots allt går vidare och att man bland mycket annat kan behålla såväl humor som modemedvetenhet och säkerhet på foten sin ögonstatus till trots.

Faktum är att jag som synkapitalist (fullt seende för att återigen parafrasera Inde) nog var den klumpigaste i rummet. Något som förmodligen har mer med mitt lite övereffektiva sätt att göra än min syn, men har man som jag aningen för bråttom springer man lätt in i både en och tre personer uppenbarligen...

Av helgens späckade program var det framförallt två punkter som intresserade mig mer än andra, dels att höra docent Per Ekström berätta mer om den senaste forskningen från Lund, dels att ta del av synpedagog Krister

Indes föredrag kallat "se dåligt och må bra".

Som mellanstadielärare i NO är forskning och vetenskap såväl en del av jobbet som ett område jag intresserat mig mycket för privat. Forskningen kring RP och sjukdomens potentiella botemedel eller behandlingar har av självklara anledningar seglat upp som extra intressant på senare tid. Att höra Per Ekström berätta om framstegen i jakten på en sorts bromsmedicin mot RP var därför hoppingivande även om man förstår att det finns många hinder på vägen.

Krister Indes föreläsning skulle dock visa sig vara det mest hoppingivande inslaget för mig under helgen. Inde lotsade oss åhörare genom ett par timmars föredrag med en blandning av allvar och humor tillsammans med en rad intressanta hemmasnickrade förkortningar medan han trummade in helgens viktigaste budskap "jag är bra även om mina ögon är kass". En självklar men ack så viktig devis att hålla fast vid för såväl den som själv är drabbad som de av oss som delar sitt liv med en retinitiker.

Näthinneforskare tilldelas viktigt pris

Av Martin Smedstad, översatt från norska RP-info

Louis-Jeantet Prize for Medicine ligger inte långt efter Nobelpriset i tyngd, så det är en stor ära för den ungerske näthinneforskaren Botond Roska och hans team vid Friedrich Miescher Institute for Biomedical Research i Basel i Schweiz. Dr. Roska studerade vid Semmelweis Universitetet i Budapest och fortsatte med doktorera i neurobiologi från University of California, Berkeley. Han har senare också studerat genetik och virologi vid Harvard.

Dr Roska tilldelas priset för hans arbete med att kartlägga hur olika celltyper i synkedjan mottar och behandlar information från omgivningen och skapar synintryck.

Kunskapen om dessa molekylära mekanismer och en bakgrund inom genetik har gjort det möjligt för Dr. Roska att utveckla en metod som kallas "optogenetik" som har nämnts i tidigare nummer av Retinanytt. Metoden kan också vara fungera för andra näthinnesjukdomar där fotoreceptorerna degenererar, som till exempel torr AMD. Med hjälp av adeno-assosierat virus (AAV) överföres en gen som kodar för det ljuskänsliga proteinet rhodopsin till en speciell typ av celler i näthinnan som kallas ganglieceller.

Genöverföringen gör att gangliecellerna blir ljuskänsliga och tar sig runt de skadade fotoreceptorerna. Kliniska försök i fas 1/2 är redan igång med den optogenetiska metoden, och i oktober 2018 blev den förste av totalt 18 patienter behandlad vid ett av studiecentren i PIONEER-studien, Moorfields ögonsjukhus i London.

Rekryteringen av deltagarna beräknas vara klar före sommaren 2019 och de första "top-line" resultaten förväntas komma under fjärde kvartalet 2020. Företaget som genomför studien heter GenSight Biologics och har förutom Botond Roska också den franska tungvikaren José-Alain Sahel i laget.

Proteiners roll i RP och vägen till att hitta en bromsmedicin

Av Sofia Mirshahi

Under RP-helgen i Kungälv i slutet av april fick vi lyssna till Per Ekström som är docent och neurobiolog vid Lunds universitet. Det handlade om den forskning som bedrivs och syftar till att hitta bromsmedicin för RP.

Vi fick först lite repetition av ögats anatomi. Näthinnan sitter längst bak i ögat och är ett flerskiktat lager som är cirka 0,2 mm tjockt, inbäddat finns ett lager med fotoreceptorer. Det finns två olika typer av fotoreceptorer; stavar och tappar. Den normalt seende har 90-120 miljoner stavar, dessa är utspridda över hela näthinnan och styr vårt seende perifert och även i mörker. Utöver det finns det 5-6 miljoner tappar, de fångar upp olika slags ljus som ger oss möjlighet att se färger och skärpa. Den som har RP brukar ofta förlora sina stavar först och sedan förlorar man sina tappar.

Fotoreceptorn i sig är en avlång cell bestående av olika delar. Fotoreceptorer är en form av nervceller och kan inte nybildas när de skadas till skillnad från exempelvis hudceller. Ljuset fångas upp i ena änden av fotoreceptorn och när signalen når den andra änden ska ljuset vara omvandlat till en nervimpuls som sedan färdas via bl.a. synnerven till synbarken längst bak i hjärnan. Här omvandlas nervimpulsen till den bild vi ser. Synen har alltså sitt ursprung i ljus, liksom hörsel har det i ljudvågor och känsel i fysisk beröring.

Ungefär mitt på fotoreceptorn finns det en cellkärna som innehåller det genetiska materialet, DNA. Generna styr proteintillverkningen i cellen där vissa av proteinerna har en viktig roll i just fotoreceptorns funktion. Det betyder att om genen som styr fotoreceptorn är muterad, som vid RP, kan det orsaka att fotoreceptorn degenererar och dör varvid den elektriska impulsen inte kan skickas vidare till hjärnan. Det finns idag cirka 60 kända RP-gener, men typen av mutation på respektive gen och förloppet av sjukdomen varierar dock mycket. Mutationerna finns med från födseln och kan sätta igång sjukdomen i ofta ganska unga år. Man kan emellertid också bära på den muterade genen utan att den stör proteintillverkningen i cellen, då drabbas man inte av sjukdomen men riskerar att föra den vidare. Man brukar säga att ungefär 1 av 3000 personer drabbas av RP, dock är det många som märker sin sjukdom i ett sent skede och således bär på sjukdomen ovetandes dessförinnan.

Det finns idag flera olika områden man forskar på inom RP men det saknas en vedertagen behandling. Med genterapi skulle man med hjälp av en frisk gen kunna ersätta den skadade genen och

göra den funktionell igen, dock krävs det att det finns fungerande celler kvar i ögat. Vid cellterapi tar man istället stamceller, alltså icke utvecklade celler, som ska stimulera bildning av nya friska fotoreceptorer. Denna forskning är längre bort men den är kanske mer lovande då man inte är lika beroende av att det finns levande celler kvar i näthinnan. Det finns även en teknik där man opererar in ett chip bakom ögat som när det stimuleras av ljus genererar elektriska signaler till hjärnan, så kallad konstgjord näthinna. Detta har redan nu implanterats hos synskadade individer, dock får man för närvarande inte särskilt hög upplösning på den bild man ser.

Forskningen som bedrivs i Lund är kopplad till ett tidigare EU-projekt som kallades för DRUGSFORD som syftade till att ta fram ett bromsande läkemedel för RP. Man har tagit fram en läkemedelskandidat vilken har haft god effekt i olika djurmodeller, och man har idéer om vilka specifika proteiner som när de blir för aktiva verkar leda till att celler i näthinnan dör fortare. Kan man då på något vis hämma aktiviteten hos dessa proteiner med läkemedlet kanske man kan förhindra att syncellerna dör. Detta läkemedel skulle då kunna användas på flera olika slags mutationer till skillnad från andra behandlingsstrategier som är mer specifikt riktade.

Proteiner jobbar på olika sätt för att hålla cellen igång, det finns cirka 10 000 olika typer av proteiner i en cell och det är viktigt att det finns en balans i deras aktivitet för att cellen ska fungera så bra som möjligt. Man har sett att det finns möss, den s.k. rd1-musen, som

har retinal degeneration vilka gör sig bra att studera RP på. Normalt sett gör PDE6-proteinet så att det finns lagom mycket av ämnet cykliskt GMP i cellen, vilket hjälper fotoreceptorn att bilda en elektrisk signal. I rd1-musen är PDE6-proteinet förändrat vilket ger alldeles för mycket cykliskt GMP och leder till att fotoreceptorerna snabbt krymper och dör. Man har även sett att proteinkinas G (PKG) jobbar för mycket i rd1-musen, detta gör också att fotoreceptorerna dör fortare. Kan man då bromsa proteinkinas G eller på annat sätt minska effekten av för mycket cykliskt GMP kan man kanske förhindra att fotoreceptorerna dör.

Läkemedelskandidaten man har tagit fram via DRUGSFORD-projektet har fått en så kallad ODD-stämpel (Orphan drug designation). ODD är en slags lagstiftning eller överenskommelse inom EU för ovanliga men allvarliga sjukdomar vilket ska underlätta klinisk forskning och utveckling av läkemedel. Man erbjuds då t.ex. ensamrätt för läkemedlet i 10 år om det kommer ut på marknaden. Detta skapar goda förutsättningar för forskare och läkemedelsföretag, nu återstår dock att testa läkemedlet på människor. Deltagarna i DRUGSFORD-projektet från 6 olika platser i EU har sedan några år bildat ett företag som heter Mireca - där Lund är representerat av LU Holding - och nu försöker man skaffa medel för att kunna driva forskningen vidare och ta läkemedlet till kliniska prövningar. Det finns alltså en potentiell kandidat för farmakologisk behandling av RP men än saknas det finansiella medel att driva forskningen vidare. För mer information om projektet kan man besöka www.mireca.eu.

Se dåligt men må bra

Av Sofia Mirshahi

Under RP-helgens andra dag fick vi lyssna till Krister Inde under temat "Konsten att acceptera det man inte kan ändra på". Han är synpedagog och kallar sig även för expertpatient då han själv har en synnedsättning. Han har bland annat varit med och startat upp de första syncentralerna i Sverige, varit rektor på en skola för synskadade, är författare till böcker inom synområdet och föreläser runt om i landet.

I boken "Se dåligt, må bra" vill Krister ge lite råd på vägen om hur du lär dig att acceptera din synnedsättning och därmed må bättre. Han har också författat "Den lilla boken om synen". Det är viktigt att inte främst se sig själv som synskadad menar Krister, se dig själv istället som en person som ser dåligt. Annars är det lätt att hamna i vad han kallar för BSS, "bitterhet, skam och självömkan". När man drabbas av synförlust kan man uppleva att ens bästa vänner, ögonen, plötsligt blir ens största problem. När man är hos ögonläkaren blir man besviken och frustrerad när den där nedrans läkaren inte kan bota en. Kriser i livet är en naturlig gång, man sörjer såklart det som man har förlorat.

För att få lite perspektiv berättade Krister om "Abbe", brorson till kungen av Saudiarabien. Han hade RP men märkte att han inte kunde köpa nya ögon trots att han hade en stor förmögenhet. Han var istället tvungen att lära sig hantera förlusten av sin syn och blev då ordförande i "Society of ophthalmology" i Saudiarabien. Han hade dessutom gott om livvakter och behövde därför ingen ledarhund, säger Krister skämtsamt.

Att leva med en bestående funktionsnedsättning kan vara tufft men det gäller att förhålla sig till sin nedsatta

syn, precis så som Abbe gjorde. Det är ju trots allt så att det bara är dina ögon som är dåliga, men DU är ju himla bra. Ett tips från Krister är att om du tidigare har varit cyklist men drabbas av en synnedsättning, då är det bara att skaffa en tandemcykel istället och trampa på där bak. Man kan få hjälp och stöd av anhöriga och även av andra i samma situation. Anhöriga får såklart också sörja, men helst när den drabbade sörjt klart eller i alla fall inte ser på. Professionella hjälpare samt teknik och hjälpmedel är också viktiga delar.

När man är hos optikern får man en siffrapå vilken synskärpa man har vilket talar om hur bra förmåga man har att se detaljer. Man brukar gradera synen på en skala upp till 1,0 vilket innebär ju högre siffra desto bättre synskärpa. Enligt WHO:s definition har man en lindrig synnedsättning vid synskärpa under 0,3, måttlig synnedsättning under 0,1, grav synnedsättning under 0,05 och blind är man under 0,02 oavsett om man har ljusperception eller ej. Krister påpekade att i definitioner av grad av synnedsättning är det viktigt att även väga in synfältet, och då kan man lägga till att ett synfält mindre än 30 grader innebär en lindrig synnedsättning och mindre än 10 grader en måttlig synnedsättning. (Lite varierande definitioner av gränserna kan finnas.)

De blindas förening bytte år 1977 namn till Synskadades riksförbund så att fler kunde känna sig inkluderade i begreppet. För 100 år sedan fanns det bara 14 ögonläkare i Sverige, idag finns det kring 1500 vilket betyder att kunskapen

och forskningen inom synområdet är relativt ny och snabbt har utökats. Det finns 90 syncentraler i Norden varav 33 är i Sverige där det jobbar över 600 personer. Rehabilitering för personer med synnedsättning syftar till att återskapa framtiden.

Lär känna nya styrelsen

Efter årsmötet i april 2019 har föreningens styrelse följande sammansättning:

Ordförande Caisa Ramshage

Caisa är uppvuxen utanför Kungsbacka på västkusten. Hon har de senaste åren bott i Stockholm men är nu sedan ett år tillbaka bosatt i Ängelholm. Hon blev medlem i föreningen 1996 efter att ha hittat RP-föreningen på nätet. Caisa har varit aktiv i styrelsen sedan 1997 och är sedan flera år ansvarig redaktör för Retinanytt. Hon är också föreningens representant i Retina International och har därmed ett stort kontaktnät med RP-föreningar och forskare runt om i världen.

Vice ordförande Susanne Mirshahi

Susanne Mirshahi är bosatt i Kungälv, strax norr om Göteborg. Hon har varit med i föreningen sedan 2008. Susanne är med i redaktionen för Retinanytt och var med och startade upp RP-grupp Väst; en lokal grupp inom föreningen som anordnar aktiviteter i Göteborg. Gruppen fyller en viktig funktion att underlätta för medlemmar att träffas och stötta varandra.

Kassaförvaltare Oscar Persson

Oscar Persson är bosatt i Jönköping och har varit med i föreningen sedan 2009. Han är föreningens kassaförvaltare och är en fena på att hitta och söka bidrag för föreningens räkning. Han vill engagera sig i föreningen för att vara med och påverka samhället i en positiv riktning. Det kommer bli väldigt viktigt framöver att vi som grupp är bra organiserade.

Övriga ledamöter:

Erika Larsson

Erika bor i Stockholm och har en nioårig dotter som har RP. Erika gick från början med i föreningen för att bättre förstå vad dottern går igenom och träffa andra med samma diagnos för att bättre kunna stötta sin dotter. Frågor som är viktiga för henne idag är behovet av en intresseorganisation för att driva gemensamma frågor och att sprida information som berör just RP.

Mireya Morris

Mireya bor i Stockholm och arbetar inom IT-branschen som systemutvecklare. Hon är bland annat intresserad av teknik som hjälpmedel för synskadade. Hon tycker att föreningens viktigaste uppgift är att följa forskningen och erbjuda möjlighet att träffa andra med samma sjukdom.

Henrik Rüffel

Henrik bor i Nacka tillsammans med fru Karin och barnen Elin och Julia. Henrik har en lång erfarenhet inom föreningen, där han varit medlem sedan 2000 och med i styrelsen sedan 2001. De senaste 11 åren har Henrik varit ordförande i RP-föreningen. Henrik har nu klivit av ordförandeposten, men sitter kvar som styrelseledamot.

Ersättare:

Thomas Rönnberg

Thomas har varit medlem sedan 2002 och suttit i styrelsen en övervägande del av den tiden. Thomas är ett gammalt IT-proffs, och fokuserar på frågor kring hemsida och epost

**RP-föreningens forskningsfond
delar i år ut 300 000 kr
till forskning inom ärftliga
degenerativa näthinnesjukdomar.
Stort tack till alla som
har bidragit till fonden!**

VISIO-coach och att använda sin synrest optimalt

Av Sofia Mirshahi

Krister Inde berättade under RP-helgen om VISIO-coach. VISIO-coach RP är ett dataprogram som Krister varit med och tagit fram, och som syftar till att träna upp ögonrörelseförmågan för personer med tunnelseende. Detta ska då öka orienteringsförmågan, förbättra förmågan att scanna av omgivningen samt ge bättre rumsuppfattning för att inte gå på saker i ens väg.

Normalt seende läser cirka 250 - 300 ord i minuten, personer med synnedsättning har minskad läshastighet och får anstränga ögonen mer varför det är bra att även försöka träna upp den förmågan. I programmet får man upp olika siffror utspridda över skärmen, och man ska då klicka på exempelvis siffran 25 och programmet mäter tiden det tar att hitta dem. Man testade programmet genom att låta personer med tunnelseende genomföra det 2 gånger per dag, 15 - 30 minuter per gång, i nästan två månader. Man lät sedan personerna gå en hinderbana och jämförde detta med en kontrollgrupp. Man såg då att de som gjort ögonrörelseprogrammet gick långsammare men säkrare. Visio-coach RP kan således förbättra orienteringsförmågan hos individer med tunnelseende.

Det är inte farligt att använda ögonen om man har en synnedsättning, snarare behöver man träna på att tolka det man ser. Till din hjälp kan du ha filterglasögon för att öka kontrastseendet, förstoringsglas, använda kamerans zoomfunktion eller förstorande dataprogram och se till att ändra färger på text och bakgrund för att underlätta läsandet. Du kanske inte ser personen som sitter framför dig, men om du vet att personen i fråga sitter framför dig så ser du ju personen ändå. En strategi är att försöka utforska ditt eget synfält och hitta punkten där du ser som bäst och lära dig använda det på bästa möjliga sätt. Titta inte i bortfallet, utan lär dig istället att titta på det du ser. Detta är några av många goda råd från Krister till dig som har en synnedsättning eller är anhörig. Man kan beställa VISIO-coach, material och skrifter via hemsidan www.indenova.se.

Returadress: Svenska RP-föreningen
Gotlandsgatan 44, 4 tr
116 65 STOCKHOLM

B

Porto betalt
Porto Payé
Sverige

BEGRÄNSAD EFTERSÄNDNING. Vid definitiv

Återsändes därför att

- ☐ adressaten är okänd
- ☐ adressaten har avlidit
- ☐ adressaten har flyttat, ny adress på framsida

PÅ GÅNG

RP-grupp Skåne

RP-grupp Skåne planerar en ny träff under hösten, den föreslås bli i trakterna runt Brösarp. För mer information se hemsidan eller kontakta Anders Månsson på anders.mansson.svalov@telia.com eller telefon 073-804 22 01, Jessica Larsson på jessica.larsson.86@hotmail.com eller Mikael Jungklo på mikael.jungklo@designtech.se.

RP-föreningens höstdagar

Se mer information i tidningen.

**Vill du starta studiecirkel om RP?
Kontakta RP-föreningens kansli för
att få hjälp och stöd på telefon
08 – 702 19 02 eller skicka
e-post till
adm@retina-sweden.se**